



Regolamento interno di funzionamento della struttura S.R.P.3.1

In Considerazione del grado di autonomia e sufficienza dei pazienti della struttura S.R.P.3.1, la quotidianità e le attività sono protese alla salvaguardia e al potenziamento delle risorse e allo sviluppo dell'autonomia.

Nel rispetto dell'autonomia dei pazienti inseriti, la vita quotidiana si articola nell'arco dell'intera giornata secondo le seguenti modalità:

- 8.00/9.00 sveglia, cura della persona, colazione, assunzione farmacoterapia e cura dello spazio di vita
- uscite individuali/gruppo
- spostamento verso luogo di lavoro o tirocinio lavorativo
- colloqui con psicologo/psichiatra
- secondo turnazione: preparazione del pranzo
- 12.30: pranzo e riassetto cucina e sala da pranzo
- 14.00: farmacoterapia sotto supervisione degli operatori
- dalle 14.00 alle 16.00 riposo e gestione del tempo in autonomia
- 16.30: attività strutturata/spesa/commissioni
- gruppo di confronto (una volta alla settimana in presenza di un educatore e psicologo)
- uscite individuali
- secondo turnazione: preparazione della cena
- 19.30 cena e riassetto cucina e sala da pranzo. Eventuale attività serale e farmacoterapia
- 21.00 igiene serale
- Uscita serale con rientro in struttura entro le ore 23
- Riposo notturno

Le uscite: i pazienti inseriti in struttura S.R.P.3.1 sono tenuti a rientrare entro e non oltre le ore 23, e possono uscire dalle ore 07.00.

Telefonia fissa: la linea telefonica di cui è dotata la struttura, consente di ricevere telefonate e di eseguirne,

previo accordo con il personale della struttura.

Telefoni cellulari: ogni paziente ha la possibilità di tenere con sé il proprio dispositivo telefonico, senza limitazioni di orari.

Servizio lavanderia: questo servizio è svolto dai pazienti stessi mediante la supervisione e l'accompagnamento degli operatori della struttura. Il servizio è compreso nella quota alberghiera. La struttura S.R.P.3.1 ha una conduzione il più vicino possibile ad una dimensione familiare e di civile abitazione.

Utilizzo degli spazi comuni e privati: ogni paziente è libero di utilizzare gli spazi senza limitazioni di orari, ma nel rispetto della quiete e della tranquillità degli altri pazienti presenti in struttura.

Documento dettagliato reso a disposizione dei pazienti contenente il regolamento interno della struttura S.R.P.3.1:

Il paziente si impegna a rispettare le seguenti regole di convivenza.

- Mantenere un comportamento corretto nei confronti degli altri pazienti e operatori
- Rispettare l'arredamento e le cose altrui e rifondere in caso di eventuali danni
- Provvedere alla propria igiene quotidiana e settimanale
- Provvedere alla pulizia e al riordino della propria stanza
- Collaborare alle attività di cura e gestione dell'appartamento secondo una turnistica che verrà stabilita in accordo tra tutti gli operatori
- Rispettare gli orari che regolano la vita quotidiana (pasti, compiti quotidiani, rientri secondo accordi, ecc)
- Evitare di disturbare i vicini con apparecchi televisivi, stereo o altri rumori molesti
- Il divieto assoluto di fumare all'interno dell'appartamento
- evitare l'uso di sostanze alcoliche o stupefacenti
- divieto di accogliere altre persone estranee all'appartamento se non concordato con gli operatori

Domodossola, 25 ottobre 2018

Lacoordinatrice

Veronesi Jennifer